

فرم ترجمان دانش

مجری: کاظم موسوی

عنوان: بررسی ارتباط بین ویژگی های شخصیتی با اضطراب سلامت در پرستاران بیمارستان های آموزشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان در سال ۱۴۰۰

کد سمات: A-11-1159-11

همکاران طرح: فاطمه اکبری، مرضیه محرمخانی

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴

تعیین گروه مخاطب:

- ۱. رسانه ها و عموم مردم
- ۲. متخصصین سلامت
- ۳. سیاست گذاران پژوهشی
- ۴. سیاست گذاران درمانی

خبر پژوهش:

بین ویژگی های شخصیتی با اضطراب سلامت در پرستاران ارتباط وجود دارد.

پیام پژوهش:

ماهیت شغلی خاص رشته پرستاری موجب گردیده انواع اضطراب به عنوان شایع ترین اختلال روانپزشکی در شاغلین این رشته مطرح گردد. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط بین ویژگی های شخصیتی و اضطراب سلامت در پرستاران انجام شد که در آن، تعداد ۱۸۵ نفر از پرستاران شش بیمارستان آموزشی درمانی وابسته به دانشگاه علوم پزشکی زنجان به روش تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل سه پرسشنامه دموگرافیک، سنجش ویژگی های شخصیتی NEO (فرم کوتاه) و اضطراب سلامت (HAI) بود که به روش خودگزارش دهی تکمیل شد. داده های به دست آمده با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شد. بر اساس یافته ها، میانگین نمره اضطراب سلامت در پرستاران $4/05 \pm 22/86$ به دست آمد. همچنین، بین اضطراب سلامت با ویژگی شخصیتی روان رنجوری همبستگی مثبت و معنادار و با ویژگی های شخصیتی

برونگرایی و تجربه پذیری همبستگی منفی و معنادار گزارش شد ($P < 0/05$). نتایج این مطالعه نشان داد که بین اضطراب سلامت و ویژگی های شخصیتی در پرستاران ارتباط وجود دارد. از این رو، پیشنهاد می شود از طریق بررسی ویژگی های شخصیتی، پرستاران مستعد اضطراب سلامت شناسایی شده و آموزش های لازم در این زمینه به آنان ارائه گردد.